Frikirkens Trosopplærings-plan

fri kirken

Namsos frikirke

2021-2024

Dette er trosopplæringplanen for Namsos frikirke, vedtatt 8. Juni 2021.

Den tar utgangspunkt i den trosopplæringsplanen som kom fra FriBU sentralt i 2014 og er nå tilpasset vår menighet og er et offentlig dokument.

Trosopplæringsplanen inneholder to hoveddeler; en for hjemmene og en for menigheten. Den er igjen delt opp i aldersgruppene opp til 19 år. Planen er laget for at den skal brukes som et hjelpemiddel og arbeidsdokument i FriBU-arbeidet i menigheten. Den kan også brukes som en ressurs for hjemmene som ønsker å fokusere på tro på hjemmebane.

Vi håper den kan være til inspirasjon og hjelp for både ansatte, frivillige, foreldre og besteforeldre.

Ved spørsmål angående denne planen, kontakt barne og familiearbeider Rita Aglen (94276271)

Planen taes opp til ny vurdering i FriBU- rådet i november 2023.

Innhold:

Hvem/hva/hvordan:	side:
0-2 år:	3
2-5 år:	4
1.-4. trinn:	5
5.-7. trinn:	6
Konfirmanter:	7
8.-10. trinn:	8
16-19 år:	9
Unge voksne:	10
Familien:	11-12

0-2 år

Hovedfokus

- **Erfare trygghet i hjem og menighet**
- **Hjelpe barnet til å utvikle kjærlighet, tillit og mot**
- **Gud elsker meg**

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET • Bidra til at foreldre får tro på seg selv som åndelige ledere i hjemmet. • Foreldrene får inn gode rutiner for å lese, synge og be sammen med barnet. **FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET** • Be velsignelsen over barnet. • Be sammen med barnet aftenbønn. • Se i bibelbøker. • Synge/høre på sanger.	**MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN** • Formidle at foreldrene betyr aller mest for barnets trosliv, og at vi som menighet støtter dem i oppgaven. • Foreldrene får ressurser til trosopplæring i hjemmet. • Småbarnsforeldre knytter kontakt med andre voksne i menigheten. (Flere generasjoner). **TILTAK I MENIGHETEN** • Dåpssamtale. Underskrift av gjensidig forpliktelse om dåpsopplæring. • Ulike arrangement i menigheten: familiedag og foreldrekveld.

FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT

• Ved dåpen: DÅPSLYS

• Fasekort

3-5 år

Hovedfokus

- **Gud har skapt alt - også meg!**
- **Jesus vil være min venn for alltid**
- **Gud elsker meg**

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET • Få inn gode trosvaner med det enkelte barn (Bønn, Bibelfortelling, sang, samtale). • Familien har enkle familieandakter/samtaler som er tilpasset barnas alder. • Familien er robust og rommer mer enn seg selv. FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET • Kveldsbønn med variasjon av faste og frie bønner. • Velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid. • Bordbønn/ synge for maten. • Lese i Barnebibel. • Familien bruker tid sammen med andre barn og voksne som trenger felleskap.	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN • Bygge en god relasjon mellom hjem og kirke slik at barna får et sunt eierforhold til kirken. • Foreldrene er fortsatt bevisst sitt dåpsløfte, og har mot og trygghet til å ta sitt åndelige ansvar. Familien lever med Jesus i hverdagen. • Alle generasjoner feirer gudstjeneste sammen på søndager. • Barna kjenner sentrale bibelfortellinger. TILTAK I MENIGHETEN • Gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok eller barnebibel. • Familiegudstjeneste • Alderstilpasset søndagsskole. • Informere om input-boksen • Familiedag og foreldrekveld

FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT

- «Min takkebibel» - 4 år.
- Fasekort

1-4 trinn

Hovedfokus

- **Hjelpe barna til å ta Jesus med i hverdagen**
- **Lære sentrale bibelske sannheter**
- **Hjelpe barna til å ta gode valg**

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET • Få inn gode trosvaner med det enkelte barn (Bønn, Bibelfortelling, sang, samtale). • Familien har enkle familieandakter/samtaler som er tilpasset barnas alder. • Familien er robust og rommer mer enn seg selv. FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET • Kveldsbønn med variasjon av faste og frie bønner. • Velsignelse over barnet om morgenen eller ved leggetid. • Bordbønn/ synge for maten. • Lese i Barnebibel. • Familien bruker tid sammen med andre barn og voksne som trenger felleskap.	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN • Hele familien trives i menigheten, og har gode Gudsopplevelser/erfaringer sammen og hver for seg. • Få barna med som aktive deltakere i gudstjenesten. • Hjelpe foreldrene til å snakke om sin tro hjemme. Foreldrene snakker med barna om hva dåp og nattverd betyr. • Bygge gode ekteskap og robuste familier som rommer mer enn seg selv! • Gi barna kunnskap om den kristne tro. TILTAK I MENIGHETEN • Aldersbestemt søndagsskole. • Flergenerasjonsgudstjenester • Informere om input-boksen • Familiedag og foreldrekveld

FORSLAG TIL HVA SOM KAN DELES UT

• 8 år (3.trinn): Utdeling av en barnebok tilpasset alderen. Utdelingen skjer på en familiegudstjeneste.

- Fasekort

5-7trinn

Hovedfokus

- **Bygge et sunt og sant selvbilde**
- **Bygge gode vennskap med trygge voksne og barn på egen alder**
- **Undring over Gud og livet**
- **Tørre å stå for egne meninger**

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN
• Barna får hjelp til å bli trygge på seg selv og tør å stå for egne meninger. • Gi rom for spørsmålene; Hvorfor tror jeg? Hvorfor er jeg døpt? Hvorfor går vi til nattverd? Hvorfor er det sånn at noen ikke tror på Jesus? Kan jeg stole på det som står i Bibelen er sant? • Barna har kontakt med voksne personer som har positiv betydning for dem og familien. • Familien snakker sammen om hva som er rett og galt FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET • Jevnlige samtaler om selvbilde og at vi har ulike talent og gaver. • Fortsett med bønn, bibellesning (Bibelleseplan) og samtale. Fortsett med å be både faste og egen formulerte bønner. • Etabler kontakt med andre voksne som kan ha en positiv betydning for dine barn i forhold til verdier og tro. • Bidra til økt bevissthet og kritisk tenkning ovenfor det de ser/leser/hører.	Tweens er kallenavnet på 5-7 trinn • Tweens erfarer at Gud leder og taler til dem! Bibelen og bønn som kilde! • Tweens kan sette ord på troen sin og har en trygg identitet som kristne. • Tweens har gode vennskap på samme alder. • Menigheten har bygget gode overganger fra tweens arbeid til ungdomsarbeidet. • Barna utfordres til engasjement for misjon både nasjonalt og globalt. TILTAK I MENIGHETEN • Aldersbestemt søndagsskole med undervisning, samtale (mindre grupper) og sang/lovsang. • Gi barna oppgaver i menighet/barnegrupper = sterkere tilhørighet. • Leirarbeid i kirken med både gutter og jenter utenom gudstjenesten. • Invitere alle 7-trinn til ungdomsarbeidet. Bygge bro mellom aldersgruppene. • Gi barna praktisk øvelse i bønn. Bruk f.eks. gripekors, bønnestasjoner, kristuskransen, lystenning. • Familiegudstjenester • Informere om input-boksen • Familiedag og foreldrekveld

HVA SOM KAN DELES UT

• 11.år (6.trinn): Utdeling av en barnebok tilpasset alderen. Utdelingen skjer på en gudstjeneste. Alfa Super bibelleseplan, samt materiell fra Barnevakten.

- Fasekort

konfirmanter

Hovedfokus

- **Hjelpe konfirmantene til å tro på Gud**
- **Velge å følge Jesus**
- **Gi dem en erfaring av at Gud er levende**

FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN
• Hjelpe ungdommene til å prioritere tid med Jesus på egenhånd (Egen stille stund). • Hjelpe dem til å få en selvstendig tro, håndtere gruppepress og finne sin plass, i f.eks. skolen, kirken og idrettsklubben. • Foreldrene kjenner til de utfordringene ungdommer møter, og har trygghet til å være gode støttespiller og rollemodeller. • Foreldre og ungdom har gode samtaler med hverandre. FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET • Få tak i en god andaktsbok/bibelleseplan. • Foreldrene bruker tid sammen med ungdommen og er spesielt oppmerksom når de ”gylne øyeblikkene” for gode samtaler kommer. • Hjelpe ungdommene til å være seg bevisst hvilke venner og relasjoner de velger. • Følge opp konfirmasjonsopplegget i kirken. Tilby hjelp i forbindelse med konfirmantopplegget i menigheten. • Planlegge konfirmasjonsfesten sammen med konfirmanten.	• Gi et helhetlig opplegg for konfirmasjonstiden. • Konfirmantene deltar i ungdomsarbeidet i menigheten. • Bygge en god bro inn i menigheten for de konfirmantene som ikke er menighetsbarn. • Konfirmantforeldrene får hjelp og støtte til å være gode foreldre for tenåringene sine. TILTAK I MENIGHETEN • Snakk om kirkens fadderansvar. (Pastor/forkynnelse) • Utdeling av bibel • Menigheten ber for konfirmantene, på gudstjenesten, bønnegrupper etc. • Arrangere bli-kjent-weekend (oppstartshelg) for konfirmantene. Også egen konfirmantleir midtveis i skoleåret. • Konfirmantene deltar som hjelpeleder på søndagsskole, som en del av konfirmantopplegget. • Informere om input-boksen • Familiedag og foreldrekveld

HVA SOM KAN DELES UT

- Konfirmantbibel, eller vanlig bibel.
- Bibelleseplan for konfirmanter.
- Fasekort

8-10trinn

Hovedfokus

- **Sette ord på troen og tørre å bekjenne den**
- **Ungdom finner sin tjeneste for Gud**
- **Dele troen med andre, nasjonalt og globalt**

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET • Foreldrene er gode modeller for tro og livsførsel. • Gode relasjoner mellom foreldre og ungdom. • God forvaltning/givertjeneste. • Tilstedeværende voksne. • Robuste familier som rommer mer enn seg selv! FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET • Foreldrene har selv en stille stund, og tar initiativ til bønn sammen i familien. • Foreldrene har et reflektert og bevisst forhold til sin egen livsstil, alkohol - og pengebruk, engasjement i menighet, verdivalg etc. • Åpne og ekte samtaler om dagliglivets utfordringer, tro og tvil, verdier, sex, alkohol, porno, selvbilde. • Foreldrene forteller om sin egen givertjeneste og lærer ungdommene til å gi fast av sine egne penger.	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN • Vi vil bygge åpne fellesskap der unge blir sett, møter Jesus og utrustes til å leve som hans etterfølgere. • Gi støtte til tenåringsforeldre. • Hjelpe ungdom i overgangsfasen ungdomsskole/videregående. • Gjøre det attraktivt å stå til konfirmasjon hos oss. TILTAK I MENIGHETEN • Ungdomsgudstjenester. • Ungdomsklubb med lavterskelfokus. • Legge til rette for smågrupper. • Legge til rette for at unge kan få oppgaver, være med i tjenestegrupper, enkle lederoppgaver etc. • Invitere ungdom i 10 - trinn til en samling for å snakke om overgangen u-skole/vgs. Utfordre til tjeneste og videre engasjement i menighet • Informere om fasekort og Input-boksen.

16-19år

Hovedfokus

- **Utrustes til å leve som Jesu' etterfølgere**
- **Mobil tro som er bærekraftig**
- **Lidenskap for andre (misjon, utviklingsland, venner, tjenester)**

FORSLAG MÅL FOR TILTAK I HJEMMET	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN
• Engasjert trosliv hos foreldrene. • Selvstendiggjøring/ myndiggjøring av ungdom. Hjelp til å "lande" i sitt eget voksenliv. • Tilstedeværende voksne, gode relasjoner. • Robuste familier som rommer mer enn seg selv! • Oppmuntre idealismen. FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET • Foreldrene er tydelige i sin tro. • Være tilgjengelig og hjemme så mye som mulig når ungdommen trenger deg – uansett tid på døgnet! • Gjestfrihet, åpne hjem, gavmildhet. • Støtte opp om engasjement i saker de «brenner» for. • Våge å stå for noe, også når andre rundt velger noe annet. Hva sier populærkulturen at jeg skal gjøre, og hva er Bibelens gode veiledning?	• Ungdommene erfarer at de blir sett, verdsatt og oppmuntret. • Utrustede ledere som er bevisst sine nådegaver. • Ungdommene har et engasjert trosliv, lytter til Gud og responderer i lydighet. • I de mindre fellesskapene (grupper, mentorsamtaler med mer) blir de unge møtt på sine spørsmål og sin undring i forhold til å definere sin egen tro. TILTAK I MENIGHETEN • La gudstjenestene ha rom for ungdom og et ungdommelig uttrykk, også de som ikke er typiske "ungdomsgudstjenester". • Gi ungdom ledertrening og tilbud om mentoring/veiledning. Akademiet. • Undervisning om nådegavene til både ungdom og foreldre. Hvilke gaver har jeg, og hva vil Gud med livet mitt? Hva har det å si for skolevalg, arbeid? • Undervisning om mobil tro, ulike måter å be på, - praktisk hjelp til personlig gudsliv. • Ungdomsklubb, happenings, smågrupper, turer osv. • Bruke de unge i de ulike tjenestene: Barnearbeid, gudstjenester, praktiske ting, med mer. Være bevisst på at de får være med ut fra tanken om en nådegavebasert tjeneste. • Involvere ungdommer som ledere og hjelpeledere/medarbeidere på leirer og weekender.

unge voksne

Hovedfokus

- **Guds ord som mandat for livet**
- **Selvstendig gjennomtenkt tro**
- **Troen er "mobil"**

FORSLAG TIL MÅL FOR TILTAK I HJEMMET	MÅL FOR TILTAK I MENIGHETEN
• Foreldre er fortsatt engasjert i barnas liv og følger dem opp på nye selvstendige arenaer. • Studenter/unge voksne blir raskt engasjert og inkludert i menighetsliv på nye bosted. • Studenter/unge voksne tar ansvar for eget trosliv og tjeneste.	• De unge kjenner seg betydningsfulle og som en del av fellesskapet. Menigheten er relevant også før småbarnsfasen. • Nygifte par får god støtte og hjelp fra menigheten. • Sende ungdommer ut i tjeneste/studiested med ryggdekning! • Menigheten har gitt informasjon/oppmuntret studenter/unge voksne til et år på en bibelskole el.
FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET	TILTAK I MENIGHETEN
• Foreldre ber og støtter. • Studenter/unge voksne tar initiativ til å finne en menighet/felleskap på nye bosted innen 6 mnd. • Studenten/unge voksne lager egen rutine på bibellesning og bønn. • Studenter/unge voksne bruker evner og nådegaver i tjeneste for Gud.	• Bruke de unge i de ulike tjenestene: barnearbeid, gudstjenester, leirer, weekender, praktiske ting, mv. Være bevisst på at de får være med ut fra tanker om en nådegavebasert tjeneste. • Ha samlinger for unge voksne/studentarbeid. (Støperiet) • Jobbe systematisk med å tilby de unge en medvandrer/mentor, og en smågruppe. • Tilby samlivskurs for unge par som skal /har giftet seg. Koble ferske par opp mot mer erfarne ektepar. • Invitere dem med på Alphakurs, først som deltakere, etter hvert som medarbeidere. • Menigheten ber for studenter som bor utenbys og fortsetter oppfølging. • Utsendelse av studenter/ungevoksne i Gudstjenesten som skal flytte på seg.

- **Ingen er viktigere trosformidlere enn mor og far.**
- **Foreldrene har hovedansvaret for den kristne oppdragelsen.**
- **Menighetens oppgave er å hjelpe og støtte foreldrene i dette ansvaret.**

Den gode nyheten er at tro på hjemmebane er noe alle kan gjøre. Men det krever bevisste valg og prioriteringer, og på den måten kan vi gradvis få fokuset tilbake på hvor viktig trosformidling i hjemmet er.
Vi må ta bevisste valg!

Det er Gud som skal gjøre jobben – vi er bare redskaper. Og han har gitt oss god hjelp:

- **Bibelen – Guds levende ord, gir visdom og hjelp.**
- **Jesus - møter oss med nåde og tilgivelse**
- **Den hellige ånd – utruster oss og hjelper oss å forstå**

Menigheten, andre kristne familier eller enkeltpersoner som kan gi støtte og hjelp gjør det lettere for foreldrene å ta gode valg i både små og store ting i hverdagen som kan være til stor velsignelse for hele familien.

<u>HER ER FORSLAG TIL TILTAK I HJEMMET SOM KAN HJELPE TIL Å SKAPE TRO PÅ HJEMMEBANE:</u>

- Bruk bordbønn/be/takk før måltidene.
- Kveldsbønn (Ved sengekanten).
- Bibelvers/minnevers/bordkalender kan stå på kjøkkenbord og leses når en er sammen rundt måltider.
- Familiegrupper der flere familier med barn i samme alder samles som en celle/-bibelgruppe.
- Velsigne hverandre når vi f.eks. går ut døra om morgenen.
- Ukentlig andaktsstund/samlingsstund.
- Markere ulike høytider som pinse, påske og lignende.
- Givertjeneste/ fadderbarn og lignende. Lage sin egen misjonsbøsse.
- Åpne og rause hjem for naboer, andre familier, barnas venner og deres foreldre.
- Gjøre noe godt for andre sammen som familie.
- Tjene sammen som familie i menigheten.
- Teamtur som familie til misjonsprosjekt.
- Dra på familieleir eller weekend sammen.

TILTAK I MENIGHETEN

- Ha en kurskveld/serie for de voksne om egen troshistorie og gi trygghet på å formidle denne. Overskrift: ”Jeg, en åndelig leder?”
- Tilby hjemmebesøk med utdeling av de aktuelle fasekortene til foreldrene. Her skal det være rom for å samtale om utfordringer og muligheter for tro på hjemmebane.
- Utdeling av Frikirkens dåpsbrosjyrer
- Flergenerasjonsgudstjenester.
- Ha samlinger der hele storfamilien får høre samme undervisning som kan arbeides med hjemme etterpå.
- Legge til rette for at flere familier kan tjene sammen – eks: arrangere godhetshelg i nærområdet, familiegrupper planlegge og gjennomføre gudstjeneste, hele familien være ledere sammen i søndagsskole, ta ansvar for kirkekaffe, besøkstjeneste.
- Foreldrekurs som menigheten kan arrangere: Foreldreskolen ”5 kvelder om å vokse sammen” Bibelleseringen, Barnevakten, samlivskurs, FriBU.
- Arrangere teamturer for familier.
- Legge til rette for familieleirer/menighetsweekend.