

FASEN 10-12 ÅR

BEKREFTE



→ 10-12 →

TWEENS - MELLOMTRINNET

DETTE ER FASEN DA...

.... DET ALDRI ER NOK MAT I KJØLESKAPET, HORMONENE HERJER, BARNET ER BÅDE «LITE» OG «STORT» OG KAN BRÅTT AVVISE DEG MED ET: «JEG BRYR MEG IKKE!»

... BARNET ER I FERD MED Å BLI UNGDOM, UNGDOMSSKOLEN STÅR FOR DØREN, DU MÅ BEGYNNE Å KJØPE DEODORANT, OG DU HAR ALDRI FÅTT TYDELIGERE BESKJED OM AT DU ER GAMMEL.

IKKE VISSTE DU AT DU HADDE INVITERT EN YOUTUBER I FAMILIESELSKAPET ELLER AT KOMPISEN VAR PÅ FACETIME AKKURAT DA DU HADDE DIN UTBLÅSNING...

NÅR DU STARTER HAR DU **96** MÅNEDER IGJEN...



10 ÅR – 5.KLASSE

Livet som «tweens» kan oppleves komplisert. Denne sårbarheten kan overraske både foreldre og barn. Fysisk har barnet full kontroll og elsker aktivitet. Det blir tydeligere hvem som er flinke til hva. Kulturelle og sosiale forskjeller blir lagt merke til. Barnet begynner å sammenligne seg med andre. De sosiale mediene gjør dette enda mer utfordrende. Hvis du fortsatt gir dem **anerkjennelse** og kjærlighet uavhengig av prestasjon og posisjon, vil nederlag bli lettere å takle.

11 ÅR – 6.KLASSE

Den ene kvelden sovner barnet med bamsen, den neste med sin nye telefon. Den gryende puberteten gjør seg mer og mer gjeldende, og de spiser mye! Vær beredt ved å ha nok mat i huset. Forbered deg på dørmelling og drama. Det unormale er det nye normale. Kanskje bør du ta en ny runde på hvilke kamper som må tas, slik at du formidler de verdiene du ønsker. Vis at du elsker dem betingelsesløst, og at du **er der** når de trenger deg - også når de sier at de ikke bryr seg.

12 ÅR – 7.KLASSE

Det viktigste nå er å ikke være alene. Når jentene skal på do, er det best å gå med en venninne. De har mange møteplasser i sosiale medier, og reglene for hva mor og far kan gjøre og si har endret seg over natta. Hvordan du kler deg og kommenterer på sosiale medier, er kritisk! Disse nye reglene kan være både skremmende og vanskelige å forstå. Den unge vet som regel best, men det er ikke sikkert at de forklarer det for deg. De begynner å finne ut av hvem de er og hvor de har sin tilhørighet. Din jobb er å oppmuntre dem i å finne sin rette plass. Husk at det er deres prosess og ikke din!

Det er fasen der man verken er barn eller ungdom. Midt-i-mellom. Tweens. De kan si noe og mene noe annet. En tid der spørsmålene handler om «hvem»: «hvem liker jeg?» «hvem liker meg?» og «hvem er jeg?» Den beste måten du som voksen kan møte disse spørsmålene på, er å bekrefte

det enkelte barnet der det er. Vit at «alle andre får lov» ikke nødvendigvis stemmer. Det kan være en smart investering for årene som kommer å kjenne foreldrene til barnas venner og ha en åpen dialog med dem.



Tweens tenker som en ingeniør. De setter sammen det de har lært til nå slik at det blir en helhet. Når du er til stede og bekrefter dem, kan du bidra til en mindre grad av forvirring.



Denne fasen gir deg anledning til å øve på å ha de vanskelige samtale med barnet.



Du kan bidra til stabilitet ved å være til stede, støtte og bekrefte dem.



Det er tiden for å snakke om dåp, uten føringer. Om de er døpt - hva betyr det for dem i dag? Om de ikke er døpt - er det noe de vil vurdere?



Den unge blir stadig mer selvbevisst. Ved at du som voksen anerkjenner deres positive kvaliteter og verdi, kan de lære å sette pris på seg selv.



La de få bruke fellesrommene i huset når de har besøk. Det gjør at du og vennene deres blir kjent med hverandre, og du kan følge litt med på hva de ser, sier og gjør.



HVORDAN DU INVESTERER I DENNE FASEN FÅR KONSEKVENSER

NÅR DU:

✓ prioriterer å være en del av en smågruppe

✓ deler dine troserfaringer med den unge

✓ ber for dem og sammen med dem

HJELPER DU DE TIL Å FORSTÅ:

✓ at Gud elsker de som de er og kjenner dem best

✓ at de trenger moral og grenser

✓ at det finnes logiske forklaringer på tro

DETTET KAN VÆRE EN KREVENDE TID, SOM UTFORDRER DEG PÅ NYE MÅTER. DET ER LETT Å BLI SINT ELLER SÅRET AV DET DE SIER.

Forsøk å BEKREFTE dem heller enn å anklage. Gjennom det kan du hjelpe den unge til å:

✓ bli med i en smågruppe med jevnaldrende, i regi av enten menighet eller foreldre

✓ komme fram til og sette ord på sin egen tro på Jesus

✓ få egne «pulsslag» i sitt liv med Gud, slik at de får en vane for å lese bibelen og be

✓ finne venner i et kristent miljø, blant annet ved å sende dem på kristne leirer

HVA DU GJØR I DAG, FÅR BETYDNING I MORGEN.

Hverdagene er et gudegitt sted for å være tilstede for hverandre. Bruk den tiden dere allerede er sammen til å gi troen videre – enten med ord, omtanke eller gjerninger.

**VÆR TIL STEDE OG BEVISST NÅR DERE ER SAMMEN,
OG VIT AT DET DU GJØR NÅ, TELLER.**



OM MORGENEN

Gi dagen en retning og hensikt ved å starte den med å være oppmuntrende.



I BILEN

La de få styre musikken, men forsøk å snakke om tekster, uten å være for kritisk. Snakk om det som skjer, og hjelp den unge til å forstå sin plass i det hele.



RUNDT BORDET

Gi videre verdier ved å ha målrettede samtaler mens dere spiser. Lytt til det de tenker, ikke bare det de sier. Ha en plass for barnas venner i fellesrommene.



LEGGETID

Snakk med barnet ved dagens slutt, og lytt til det de sier. Les sammen i bibelleseplanen e.l. og skap gode vaner. Når dere ber sammen, takk for bønnesvar dere har fått.

Lær den unge veien han skal gå, så forlater han den ikke når han blir gammel.

Ordspr 22, 6

EN FASE ER ET TIDSROM I ET BARNNS LIV

..... HVOR

DU HAR UNIKE MULIGHETER

TIL Å PÅVIRKE

DERES TRO



NÅ HAR DU 60 KULER IGJEN. HVER TID TELLER!

Fra barnet blir født til det fyller 18 år, går det 216 måneder. Akkurat som klinkekuler, er det som om tiden triller ut av hendene våre; hver måned er som en klinkekule.

«Lær oss å telle våre dager så vi kan få visdom i hjertet.» Salme 90,12



FriBu www.fribu.no |



MISJONSKIRKEN
UNG

Misjonskirken UNG www.mknu.no |



UNG Baptist www.ungbaptist.no